Міністерство освіти і науки України

Донецька обласна державна адміністрація

Департамент освіти і науки

Державний професійно-технічний навчальний заклад

«Краматорський центр професійно-технічної освіти»

**Методична розробка виховної години**

за темою:

***«*1 грудня -**

**Всесвітній день толерантності**

**до хворих на СНІД та ВІЛ-інфікованих*»***

ЗАТВЕРДЖЕНО:

На засіданні

класних керівників.

Голова МК:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Розробив:

майстер в/н Божко А.О.

м. Краматорськ, 2017 р.

**Тема:** 1 грудня - Всесвітній день толерантності до хворих на СНІД та ВІЛ-інфікованих.

**Мета:** Залучення учнів до найгостріших питань в Україні та світі.

**Завдання:**

Корекційно-освітні:

• розширювати уявлення про СНІД та ВІЛ.

Корекційно-розвиваючі:

• розвивати діалогічну мова.

• розвивати творчі здібності учнів.

Корекційно-виховні:

• виховувати у учнів толерантність до ВІЛ-інфікованиз людей.

**Обладнання:** проектор, комп'ютер, презентація.

**ХІД ЗАХОДУ**

**Вступне слово:**

**Майстер в/н:** Добрий день учні. Добрий день шановні гості. Наш сьогоднішній захід присвячено Всесвітньому дню толерантності до хворих на СНІД та ВІЛ-інфікованих. Хто може розповісти що це за день та коли йому було призначено такого статусу?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:** У 1988 році Всесвітня організація охорони здоров’я (ВООЗ) після того, як на зустрічі міністрів охорони здоров’я всіх країн пролунав заклик до соціальної терпимості і розширення обміну інформацією по ВІЛ / СНІДу, оголосила день 1 грудня Всесвітнім днем боротьби зі СНІДом.

Та що з таке СНІД та ВІЛ?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:** ВІЛ - це Вірус Імунодефіциту Людини, який вражає, в основному, імунну систему. СНІД - це Синдром Набутого Імунодефіциту, що є кінцевою стадією ВІЛ-інфекції. А якщо коротко, то ВІЛ-інфекція - це та стадія хвороби, коли вірус знаходиться в організмі, руйнує імунну систему, але ще немає зовнішніх проявів. СНІД - це стадія хвороби, коли організм людини вже не в змозі боротися з різними захворюваннями. Вони прогресують, і в результаті цього наступає смерть.

А чи знаєти ви я можно заразитися ВІЛ / СНІДом?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:** Існує три шляхи передачі ВІЛ-інфекції:

* через кров, секрети і виділення;
* статевим шляхом;
* від матері до дитини.

Заразитися ВІЛ не можна: через рукостискання, обійми; через кашель або чхання; при використанні суспільного телефону; при відвідинах хворого в лікарні; через укуси комах; при користуванні суспільним туалетом; через їжу і посуд при сумісному мешканні; при купанні в басейні, лазні або ванні; через білизну і одяг.

Одже скажіть, а чи знаєте Ви я уникнути зараження?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:** Для цього важливо пам'ятати, що це пов'язано з поведінкою людини. Понизити ризик зараження ВІЛ допоможе:

* наявність постійного статевого партнера;
* уникнення випадкових статевих зв'язків (при будь-яких випадкових статевих контактах необхідно використовувати презервативи). Це убереже не тільки від ВІЛ, але також і від інфекцій, що передаються статевим шляхом, гепатитів В і С;
* використання індивідуальних шприців, голок і посуду для розчину, якщо людина є споживачем ін’єкційних наркотиків;
* використовувана донорська кров повинна бути обов'язково протестована на ВІЛ;
* для ВІЛ-позитивної матері, що годує (тільки після консультації у фахівця) застосувати штучне вигодовування дитини.

Хто знає який у СНІДа інкубаційний період?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:**  СНІД - це кінцева стадія ВІЛ-інфекції. Позитивний результат аналізу на наявність ВІЛ-інфекції в організмі можна одержати тільки через 2-3 місяці з моменту зараження, тому що існує так званий серонегативний період (прихований період, «період вікна»), коли аналіз на наявність вірусу в крові не дає реакції, але вірус вже знаходиться в крові. Це – особливості методики обстеження. На початковому етапі ВІЛ-інфікована людина відчуває себе здоровою. Такий стан може продовжуватися до 10 і більше років без зовнішніх проявів. Не дивлячись на те, що людина не має ніяких ознак хвороб, вона, сама того не підозрюючи, може передавати вірус іншим.

Хто може назвати клінічні прояви інфекції?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:**  ВІЛ-інфекція звичайно зовні ніяк не проявляється, проте імунна система людини реагує на вторгнення вірусу. На даній стадії можливе збільшення лімфатичних вузлів, в основному підщелепних і привушних залоз. Процес боротьби імунної системи і вірусу триває до тієї стадії, коли вірус бере гору над захисними силами організму - починається стадія СНІДу. При СНІДі може спостерігатися лихоманка (температура висока або трохи більше 37 град.), діарея, втрата ваги до 10% і більш, нічні поти. Прояви СНІДу дуже різноманітні (так звані СНІД-асоційовані хвороби), оскільки на цій стадії будь-яка, навіть банальна, інфекція не пригнічується імунною системою організму людини.

А знаєте ви, чи передається ВІЛ в інкубаційному періоді?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:**  Так, передається. Визначення «інкубаційний період хвороби» - це період від початку зараження до появи видимих ознак. Тому, інкубаційним періодом ВІЛ-інфекції можна назвати весь той час, який проходить від початку зараження ВІЛ до появи СНІД-асоційованих захворювань. В цей же час сам цей період ділиться на дві частини: «період вікна» і тривалий період до проявів СНІДу. Зараження ВІЛ в «періоді вікна» можливо так само, як і при подальшому періоді.

Річ у тому, що інфікування не залежить від присутності захисних антитіл до ВІЛ в організмі (які звичайно з'являються після 3 місяців після інфікування), а залежить тільки від тривіального питання: є вірус в організмі чи ні.

Як лікують ВІЛ інфікованих?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:**  Специфічне лікування ВІЛ-позитивних антиретровірусними (проти розмноження вірусу і руйнування імунної системи) проводиться в Центрі СНІД за показаннями, безкоштовно. Лікування хвороб, пов’язаних з впливом ВІЛ, – в Херсонський обласній інфекційній лікарні ім. Г.І. Горбачевського, не пов’язаних з ВІЛ - в любих інших лікувальних закладах.

Для виявлення ВІЛ-інфекції застосовують іммуноферментний аналіз (ІФА), який дозволяє виявити не сам вірус, а антитіла до нього (тобто реакцію імунної системи). Антитіла з’являються не відразу, а мінімум через 3 місяці після зараження. В окремих випадках – використовують швидкі тести, дія яких за тим же принципом.

Скажіть будь ласка, чи можна заразитися СНІДом на прийомі у дантиста або гінеколога?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:**  Можна, проте вірогідність заразитися на прийомі достатньо мала. Випадково заразитися ВІЛ-інфекцією, як грипом, неможливо. Зараження можливе, якщо не дотримуються стандартні правила дезінфекції і стерилізації інструментарію.

Чи можна самому відчути або розпізнати, що у тебе в організмі ВІЛ-інфекція?

***(Учні висловлюють свої пропозиції відповіді)***

**Майстер в/н:**  Просто відчути ВІЛ-інфекцію в своєму організмі неможливо. Можна відчути, що з твоїм організмом відбувається щось не те, прояви ВІЛ – інфекції дуже різноманітні.

А зараз давайте переглянемо презентацію «Вся правда про СНІД» щоб остаточно закріпити те, що Ви сьогодні узнали та повторили.

***(Учні переглядають презентацію)***

**Майстер в/н:**  З нашої сьогоднішньої виховної години можна зробити висновок, що СНІД та ВІЛ це дійсно чума 21ого століття, з якою на сьогоднішній час ми не в змозі подолати повністю, але знаючи як себе захистити – ми можемо залишатися здоровими. Пам’ятайте про це та будьте здорові. Всім дякую за увагу. До побачення!

Майстер в\н А.О. Божко